

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 9 » августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 14 » сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	1,10	
361 Тунец консервированный со специями	200	17	12	42	368	63,70	
306 Каштан и шпинат	200	0	0	22	90	9,30	
1 бутерброд с мясом	30	2	4	15	134	9,00	
покупной витаминный	95	2	2	5	39	22,50	
Обед							
22 Салат из свежих овощей	80	1	4	3	51	18,00	
34 Суп овощной со сметаной	250	3	5	16	119	17,60	
454 Компот из яблок	90	12	13	11	213	29,50	
515 салат из овощей	150	3	3	34	175	5,30	
505 Кисель фруктовый	200	0	0	22	89	4,00	
Хлеб витаминный витамин	40	2	1	16	78	2,40	
Хлеб витаминный	20	1	0	9	41	1,10	
ИТОГО							

Повар – бригадир

О.М.