

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 9 » августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 10 » сентября 20 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Чай травяной витаминный	80	1	0	9	41		1,10
3М каша геркулесовая молочная	200	8	8	26	203		15,00
686 чай витаминный сард	200	0	0	16	63		16,50
Чай витаминный витаминный	20	1	0	8	39		1,00
1 бутерброд с маслом с ветчиной	40	6	8	8	126		4,00
Обед							
458 суп куриный с морозом	150	1	0	12	89		23,00
Салат из свеклы с морозом	80	5	9	1	103		9,20
135 суп из овощей с курицей	250	6	6	16	144		20,32
434 суп из говядины	200	9	2	3	118		30,03
512 рис отварной с морозом	150	4	4	30	166		10,85
505 каша овсяная	200	0	0	22	89		3,60
Чай витаминный витаминный	40	2	1	16	78		4,00
Чай витаминный витаминный	20	1	0	9	41		2,00
ИТОГО							

Повар – бригадир

А.Ю. Шалагин