

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 9 » августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 9 » августа 2021 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | Цена, руб. |
|------------------------------|-------------------|----------|---------|---------|----------|-------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Зачемка и творог | 100 | 18 | 14 | 44 | 380 | 44,90 | |
| 639 каша и сухариков | 100 | 1 | 0 | 14 | 98 | 5,00 | |
| 1 бутерброд с колбасой | 30 | 2 | 7 | 14 | 134 | 10,80 | |
| 458 суп с мясом | 100 | 0 | 0 | 14 | 59 | 14,00 | |
| Обед | | | | | | | |
| Ручьи (овощ), салат | 60 | 0 | 0 | 1 | 8 | 4,50 | |
| 110 борщ с капустой сметаной | 250 | 2 | 5 | 17 | 180 | 14,80 | |
| 194 пюре куриное запеченное | 90 | 15 | 14 | 1 | 183 | 20,40 | |
| 224 салат из овощей | 150 | 5 | 9 | 19 | 175 | 13,90 | |
| 518 сок яблочный | 200 | 0 | 0 | 34 | 138 | 20,50 | |
| Каша пшеничная сметаной | 40 | 2 | 1 | 16 | 78 | 4,00 | |
| Каша рисовая сметаной | 80 | 1 | 0 | 9 | 41 | 2,00 | |
| ИТОГО | | | | | | | |

Повар – бригадир

Шуш