

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_ Шалягин А.Ю.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М

« 14 » сентября 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 14 » сентября 20\_\_ г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	6,34
Щи из свеклы со сметаной с курицей	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	16,52
Гороховый суп с говядиной	100	11,9	10,9	3,7	160,5	45,33
Макаронное суварное	150	3,2	2,8	34,3	175,2	5,12
Каша из кукурузы	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,15
Хлеб белый пшеничный	44	2,0	0,6	16,2	77,8	2,37
Хлеб ржанопшеничный	19	0,7	0,1	9,4	41,3	1,0
<b>ИТОГО</b>		25,2	25,1	113,7	789,1	83,81

Повар – бригадир \_\_\_\_\_