

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:



Колмакова О.М.

« 9 » августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ на « 5 » августа 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Хлеб ржаной витаминизированный	40	1	0	9	41	1,10		
341 Каша рисовая с маслом	200	6	4	24	198	20,00		
405 Машина из творог витаминизированный	200	0	0	22	90	10,00		
3 Бутерброд с сыром	35	6	6	4	107	18,30		
Хлеб белый витаминизированный	40	1	0	8	39	1,30		
Обед								
Фрукты яблоко	130	1	0	20	86	19,00		
69 Салат из моркови	80	1	4	4	67	13,00		
34 Свеколка со сметаной	250	2	5	16	119	14,60		
401 Зелень тушеная в соусе	100	9	2	5	128	22,10		
576 Макароны отварные	150	3	3	34	125	8,30		
585 Картофель с овощами жареным	200	0	0	21	83	5,50		
Хлеб белый витаминизированный	40	2	1	16	78	2,40		
Хлеб витаминизированный	20	1	0	14	41	1,10		
ИТОГО								

Повар – бригадир

Луж