

СОГЛАСОВАНО:

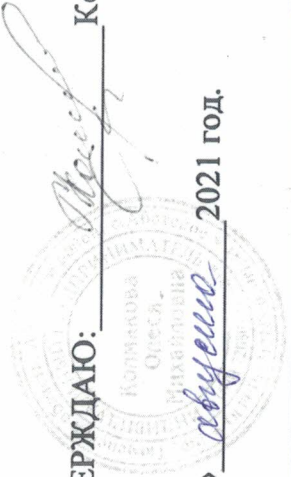
Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 9 » августа 2021 год.



## МЕНЮ В ЗАЛ НА « 6 » августа 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
313 Банановая творожная соевая	200	20	14	29	321	86,40	
685 Чай с сахаром	200	0	0	15	61	2,00	
пшеницы цельнозерновой	95	2	2	5	39	24,00	
2 бутерброды с оселем	40	2	0	21	93	6,00	
<b>Обед</b>							
Рисовый суп с овощами	20	1	0	8	39	1,30	
Суп куриный с овощами	60	0	0	1	7	4,50	
139 Суп гороховый с фрикадельками	250	3	4	32	176	13,50	
345 Биточки рыбные	90	14	12	13	214	21,30	
208 Картофель mashed	150	3	6	29	184	16,40	
578 Соус мясной	200	0	0	22	90	20,50	
Рисовый суп с овощами	40	2	1	16	78	2,40	
Рисовый суп с овощами	20	1	0	9	41	1,10	
<b>ИТОГО</b>							

Повар – бригадир

Шуш