

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

« 9 » августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 9 » августа 2021 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА « 10 » августа 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
Хлеб ржаной	40	1	0	9	41	4,10	
311 Каша из овсяных хлопьев	200/5	8	8	26	203	18,30	
686 Чай изюмный с сахаром	200	0	0	16	63	4,00	
1.3. Бутерброд с сыром и мясом	40	6	8	8	126	1,30	
Хлеб белый витаминный	20	1	0	8	39	18,50	
<b>Обед</b>							
158 Фрукт яблоко	150	1	0	22	89	33,50	
101 Суп картофельный	60	1	3	3	41	11,00	
138 Суп с крупой с курицей	250	4	6	20	164	16,30	
436 Картофель запеченный	200	15	15	47	303	41,00	
639 Салат из свеклы с яблоком	200	1	0	0	98	3,20	
Хлеб белый витаминный	40	2	1	18	78	2,40	
Хлеб ржаной	20	1	0	10	41	1,10	
<b>ИТОГО</b>							

Повар – бригадир

Шалагин