


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 « » 2021 год.

Согласовано:  Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	17	12	48	368	77,50	
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	10,00	
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10	
бутерброд с маслом	30	2	7	15	134	10,80	
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	24,00	
ИТОГО:		22	21	99	672	123,40	
Обед							
Полдороды свежие	60	4	5	18	128	9,00	
борщ "Сибирский" со сметаной	250	4	5	18	128	15,50	
рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21	15	4	233	18,10	
пюре картофельное	150	3	4	24	147	14,20	
сок в ассортименте	200	0	0	22	90	19,50	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6	
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1	
ИТОГО		55	50	163	1316	80,00	

Повар бригадир 