УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«___»_____2021 год.

Согласовано_____ Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» октября 2022г.						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,00
компот их сухофруктов	200	1	0	24	98	5,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39	1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
бутерброд с сыром	40	6	6	7	107	18,60
яблоко	130	1	0	20	87	19,00
ИТОГО		**16**	**13**	**95**	**570**	**65,00**
Обед						
салат из моркови и яблок	80	1	4	9	76	7,60
щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250	6	7	12	130	24,50
печень говяжья по-строгановски	100	12	11	4	161	26,70
макаронные изделия отварные	150	3	3	34	175	6,00
компот из кураги	200	1	0	31	129	11,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41	1,1
ИТОГО		**26**	**26**	**130**	**790**	**80,00**

Повар бригадир _____