

Согласовано Вягина А.А.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.



« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	19	14	44	380		77,90
компот из сухофруктов	200	0	0	24	98		5,00
бутерброд с маслом	40	2	7	15	134		10,80
фрукт яблоко	100	0	0	14	59		14,00
ИТОГО:		21	21	97	671		107,70
Обед							
салат картофельный с огурцами	80	1	4	7	71		9,20
уха ростовская	250	6	6	19	151		23,10
фрикадельки из кур	100	11	11	5	163		28,40
макаронные отварные	150	3	3	34	175		6,00
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90		9,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78		2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41		1,1
ИТОГО		24	25	127	769		80,00