

СОГЛАСОВАНО:

Шалигин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	47	1,10	
3/1 каша рисовая с маслом	200	5	7	28	193	15,50	
6/90 творожный паштет	200	2	3	15	91	7,50	
пюре из картофеля	125	2	2	5	39	22,50	
Хлеб пшеничный витамин	20	1	0	8	39	1,20	
<b>Обед</b>							
Суп. пюре из овощей	60	2	3	32	158	20,0	
5/0 салат из овощей с огурцом	80	5	10	7	133	18,40	
1/30 картофель со сметаной	250/10/5	4	5	13	113	16,00	
4/8 пюре из картофеля с маслом	200	12	14	33	299	28,50	
5/05 пюре из картофеля	200	2	0	22	89	3,60	
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	2,40	
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	1,10	
<b>ИТОГО</b>							

Повар – бригадир