

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год.



Согласовано Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
запеканка из творога с молоком сгущенным	200	20	14	29	321		86,70
чай с сахаром	200	0	0	15	61		2,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39		1,30
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39		24,00
бутерброд с повидлом	20	2	0	21	93		6,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>25</b>	<b>16</b>	<b>78</b>	<b>553</b>		<b>120,00</b>
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	60	0	0	1	8		6,00
суп с крупой с курицей	250	7	6	20	164		16,10
котлета рыбная запеченная	90	9	8	12	158		30,00
картофель толченый, по-деревенски	150	3	6	29	184		17,90
компот из яблок	200	0	0	21	83		6,30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78		2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41		1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>21</b>	<b>108</b>	<b>716</b>		<b>80,00</b>