



УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

« ____ » _____ 2021 год.

Согласовано _____ Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша из овсяных хлопьев Геркулес жидкая	200	8	8	26	203		17,30
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0	0	16	63		7,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39		1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41		1,10
бутирброд с сыром и маслом	40	6	8	8	126		18,60
яблоко	150	1	0	22	89		33,50
ИТОГО:		17	16	89	561		78,80
Обед							
салат из моркови с сыром	80	4	8	6	110		18,00
суп крестьянский с крупой со сметаной	250	3	5	17	128		13,00
фрикадельки рыбные с маслом	90	12	8	7	144		18,20
рис припущенный	150	4	4	30	166		7,60
сок в ассортименте	200	0	0	22	90		19,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78		2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41		1,1
ИТОГО		26	26	107	757		80,00

Повар бригадир _____