

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.



«__» _____ 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «26» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,00
компот их сухофруктов	200	1	0	24	98		5,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39		1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41		1,10
бутерброд с сыром	40	6	6	7	107		18,60
яблоко	130	1	0	20	87		19,00
ИТОГО:		16	13	95	570		65,00
Обед							
салат картофельный с кукурузой	80	3	5	8	88		13,80
суп-харчо с мясом	250	7	6	22	167		21,40
мясо, тушенное с капустой	200	13	21	18	308		34,80
компот из свежих яблок	200	0	0	21	83		6,30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78		2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41		1,1
ИТОГО		26	33	94	765		80,00

Повар бригадир 