

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 «__» _____ 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «27» октября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
каша пшениная жидкая с маслом	200	5	7	28	193			17,80
кофейный напиток	200	2	3	15	91			8,80
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39			1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41			1,10
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39			24,00
кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	60	2	3	32	158			8,80
ИТОГО:		13	15	97	561			68,00
Обед								
Огурец свежий	80	1	4	2	47			7,00
суп с макаронными изделиями с курицей	250	7	6	19	158			18,00
печень, тушенная с овощами	100	12	11	5	164			21,90
картофель толченый, по-деревенски	150	3	6	29	184			17,90
компот из кураги	200	1	0	31	129			11,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78			2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41			1,1
ИТОГО		27	28	111	801			80,00

Повар бригадир 