УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«___»_____2021 год.

Согласовано_____Вяткина А.А

.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» октября 2022г.						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8	8	26	203	17,30
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0	0	16	63	7,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	1	16	78	1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
бутерброд с сыром и маслом	40	6	8	8	126	18,60
яблоко	150	1	0	22	89	33,50
ИТОГО:		**18**	**17**	**97**	**600**	**78,80**
Обед						
салат из свежей капусты	80	5	9	1	103	10,40
суп из овощей с курицей, со сметаной	250	6	6	16	144	21,20
гуляш из говядины	100	9	8	3	118	31,80
рис припущенный	150	4	4	30	166	7,60
кисель	200	0	0	22	89	5,30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,60
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10
ИТОГО		**27**	**28**	**97**	**739**	**80,00**

Повар бригадир _____