
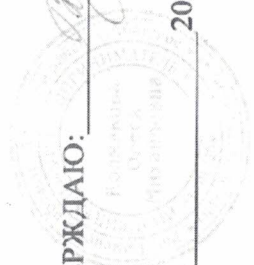


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8	8	26	203		17,30
чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0	0	16	63		7,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39		1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	8	41		1,10
бутерброд с сыром и маслом	20	6	8	8	126		18,60
яблоко	150	1	0	22	89		33,50
<b>ИТОГО:</b>		<b>17</b>	<b>16</b>	<b>88</b>	<b>562</b>		<b>78,8</b>
<b>Обед</b>							
икра кабачковая	60	1	3	3	41		7,20
суп с крупой с курицей	250	7	6	20	164		16,10
жаркое по-домашнему	200	15	15	27	303		48,30
компот из сухофруктов	200	1	0	24	98		4,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78		2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41		1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>25</b>	<b>114</b>	<b>725</b>		<b>80,00</b>

Повар — Бригалин 