


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 год.

Согласовано: Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	17	12	48	368	77,50	
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	10,00	
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41	1,10	
бутерброд с маслом	30	2	7	15	134	10,80	
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39	24,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>22</b>	<b>21</b>	<b>99</b>	<b>672</b>	<b>123,40</b>	
<b>Обед</b>							
Помидоры свежие	60	4	5	18	128	9,00	
борщ "Сибирский" со сметаной	250	4	5	18	128	15,50	
рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21	15	4	233	18,10	
пюре картофельное	150	3	4	24	147	14,20	
сок в ассортименте	200	0	0	22	90	19,50	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6	
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1	
<b>ИТОГО</b>		<b>55</b>	<b>50</b>	<b>163</b>	<b>1316</b>	<b>80,00</b>	