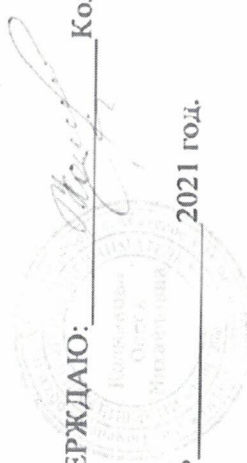


УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М.



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год.

Согласовано \_\_\_\_\_ Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» ноября 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,00
компот их сухофруктов	200	1	0	24	98		5,00
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39		1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41		1,10
бутерброд с сыром	40	6	6	7	107		18,60
яблоко	130	1	0	20	87		19,00
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>95</b>	<b>570</b>		<b>65,00</b>
<b>Обед</b>							
салат из моркови и яблок	80	1	4	9	76		7,60
щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250	6	7	12	130		24,50
печень говяжья по-строгановски	100	12	11	4	161		26,70
макаронные изделия отварные	150	3	3	34	175		6,00
компот из кураги	200	1	0	31	129		11,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78		2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41		1,1
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>26</b>	<b>130</b>	<b>790</b>		<b>80,00</b>

Повар бригадир \_\_\_\_\_

*Сил*