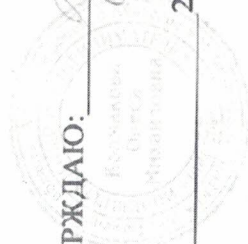


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« » 2021 год.



Согласовано Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая с маслом	200	5	7	28	193		17,80
кофейный напиток	200	2	3	15	91		8,80
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39		1,30
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	9	41		1,10
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	2	2	5	39		24,00
кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	60	2	3	32	158		15,00
ИТОГО		13	15	97	561		68,00
Обед							
салат из свеклы с сыром	80	5	10	7	133		17,90
рассольник с мясом, со сметаной	250	4	5	13	113		25,50
гречка по-купечески с мясом	200	12	14	33	299		27,60
кисель	200	0	0	22	89		5,30
хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78		2,6
хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	24	41		1,1
ИТОГО		24	30	115	753		80,00

Повар — бригадир 