
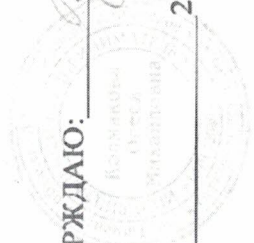


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

 « ___ » _____ 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 21 » декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшенная жидкая с маслом	200	5	7	28	193		17,8
кофейный напиток	200	2	3	15	91		8,8
хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	39		1,30
йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	2	2	5	39		24,00
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	60	2	3	32	158		15,00
ИТОГО:		13	15	98	561		66,90
Обед							
икра кабачковая	60	1	3	3	41		7,20
борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250	5	6	20	152		20,30
бефстроганов из говядины	100	13	11	6	171		30,60
рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	3	6	32	190		12,90
компот из яблок	200	0	0	28	116		5,30
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78		2,6
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41		1,1
ИТОГО		25	27	129	789		80,00

Повар бригадир _____