

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.

« _____ » 2021 год.

Согласовано _____ Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	19	14	44	380	77,90	
компот из сухофруктов	200	0	0	24	98	5,00	
бутерброд с маслом	40	2	7	15	134	10,80	
фрукт яблоко	100	0	0	14	59	14,00	
ИТОГО:		21	21	97	671	107,70	
Обед							
салат картофельный с огурцами	80	1	4	7	71	9,20	
уха ростовская	250	6	6	19	151	23,10	
фрикадельки из кур	100	11	11	5	163	28,40	
макароны отварные	150	3	3	34	175	6,00	
напиток из плодов шиповника	200	0	0	22	90	9,60	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	1	16	78	2,6	
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	1,1	
ИТОГО		24	25	127	769	80,00	

Повар — бригадир _____