

СОГЛАСОВАНО:

Шалягин А.Ю.

«02» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«02» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «02» августа 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак							
161 Суп мясной с маком фарш	250	3,8	3,9	28,7	117	11,25	
625 Пюре из картофеля	200	3,4	3,2	19,7	110	9,98	
2112 Яичница	200	4,3	0,2	21,2	26	1,80	
2 Джем с вареньем	10/20	4,8	0,3	21,5	31	10,22	
Обед							
69 Суп овсяный	80	1,8	0,0	11,5	31,4	5,00	
150 Суп картофельный с мясом	250/30	5,2	6,3	44,7	130,0	13,00	
451 Пюре из картофеля	200	3,1	1,8	19,3	105,4	10,00	
534 Компот из фруктов	150	0,2	0,0	11,3	21,8	2,00	
715 Пюре из картофеля	200	0,2	0,0	11,3	21,8	2,00	
2112 Яичница	200	0,2	0,0	11,3	21,8	2,00	
2112 Яичница	200	0,2	0,0	11,3	21,8	2,00	
ИТОГО							

Повар – бригадир