

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« ___ » _____ 2021 год.

Согласовано Вягина А.А.

7 день **МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» января 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
311 Каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,20
685 Чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40
Хлеб ржаной витаминизированный	20	1	0	8	34		1,30
1 Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50
ИТОГО:		9	14	67	432		35,10
2 завтрак :яблоко	150	0	0	28	117		20,00
Обед							
101 Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	1	0	1	9		22,00
139 Суп гороховый с курицей и гречками	280	7	5	32	196		24,50
345 Биточки рыбные	100	13	5	18	171		40,60
520 Пюре картофельное	150	3	4	22	135		11,20
508 Компот из сухофруктов	200	0	0	15	63		6,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1	0	13	58		2,10
Хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
ИТОГО		26	14	109	666		107,70