

Согласовано Вяткина А.А.
 «23» 07 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.
 « 23 » 07 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» января 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша манная жидкая	200	5	7	28	196		17,70
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69		25,00
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116		5,10
ИТОГО		16	13	85	517		59,80
Обед							
салат из капусты белокочанной	100	2	5	9	88		16,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113		34,30
плов из птицы	250	16	15	42	369		45,40
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63		6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,30
ИТОГО		25	28	126	852		107,70

Повар — бригадир Кур