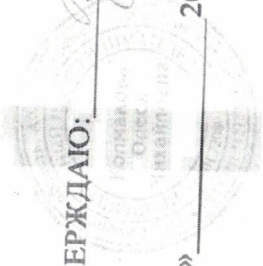



УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 01 » 2021 год.



Согласовано  Вяткина А.А.
« 10 » 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» января 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша ячневая жидкая	200	7	8	21	187		17,40
какао с молоком	200	4	4	16	110		9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	50	3	3	22	127		8,40
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
ИТОГО		22	27	80	636		70,80
Обед							
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90		16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199		43,80
жаркое из птицы	280	22	17	18	312		37,90
компот из яблок	200	1	1	26	68		4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	23	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	1	26	103		1,80
ИТОГО		40	32	124	888		107,70

Повар — бригадир 