

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« » 2021 год.

Согласовано:  Вяткина А.А.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» января 2023г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
54-4г Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30	
495 Чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
3 Бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
ИТОГО:		23	22	53	492	96,10	
Обед							
53 Салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00	
140 Суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
152 Гуляш з говядины	100	11	14	6	195	40,20	
510 Каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
518 Сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	1	18	77	2,80	
Хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		23	29	102	760	107,70	

Повар бригадир _____