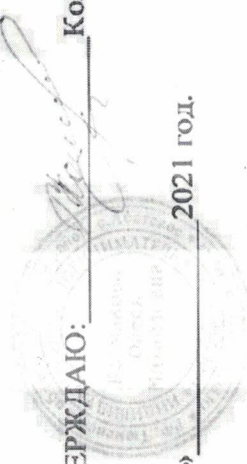


УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.



« 18 » 01 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.
« 18 » 01 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» января 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324		73,30
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130		15,00
ИТОГО		26	25	57	551		96,10
Обед							
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76		9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128		18,50
гуляш	100	11	14	6	195		40,20
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191		10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22	89		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80
ИТОГО		24	32	129	898		107,70

Повар — бригадир Суф