

Согласовано Вяткина А.А. 2023 год.  
 «23» 07

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.  
 «\_\_» 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «23» января 2023г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Химический состав

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17,70	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25,00	
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10	
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>85</b>	<b>517</b>	<b>59,80</b>	
<b>Обед</b>							
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	16,50	
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	34,30	
плов из птицы	240	13	13	42	335	45,40	
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>24</b>	<b>109</b>	<b>732</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир Андрей