

Согласовано Вяткина А.А.  
 «20» 01 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.  
 «  »    2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» января 2023г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>13</b>	<b>12</b>	<b>98</b>	<b>551</b>	<b>69,50</b>	
<b>Обед</b>							
салат "Любительский"	80	2	4	5	64	16,50	
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00	
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159	25,90	
макароны изделия отварные	150	4	3	37	189	8,70	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>19</b>	<b>24</b>	<b>111</b>	<b>737</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир Анн