

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

Шалягин А.Ю.

«05» октября 2021 год.

«05» октября 2021 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА «05» октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
357 Творожный пудинг	210	17,4	14,6	48,0	369	19,5
356 Чай с м.печеньем	205	6,1	0,7	0,0	61	2,34
1. Омлет с шампиньонами	30	11,4	1,6	7,4	114	7,96
Слив	20	1,6	7,4	10,0	36	1,20
<b>Обед</b>						
34 Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	5,00
34 Сельдь со сметаной	250/5	118,9	4,9	16,2	118,9	13,00
441 Борщ тушеный в соусе	100	8,8	8,3	4,6	118,3	10,0
316 Макароны отварные	150	3,2	2,8	2,8	178,2	24,0
Каша из ячменя	100	0,2	0,0	20,6	83,2	12,00
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	7,00
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	14,1	62,00	1,00
<b>ИТОГО</b>						

Повар - бригадир