

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« ___ » 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.
« ___ » 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 15 » февраля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
омлет натуральный	200	28	21	2	285		42,10
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50
яблоко	130	0	0	14	58		17,00
ИТОГО		33	31	50	585		78,70
Обед							
салат из отварной моркови с огурцом	80	1	4	3	53		10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102		19,30
курица запеченная	90	14	13	0	172		51,60
гречка вязкая отварная	150	4	5	24	160		15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68		4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,50
ИТОГО		25	30	93	740		107,70

Подпись: 
 Должность:
 

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« ___ » _____ 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А. _____ 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 15 » февраля 2023г.
Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
омлет натуральный	200	28	21	2	285	42,10	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30	
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50	
яблоко	130	0	0	14	58	17,00	
ИТОГО		34	34	55	631	78,70	
Обед							
салат из отварной моркови с огурцом	100	1	5	4	66	10,00	
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102	19,30	
курица запеченная	100	17	17	0	223	51,60	
гречка вязкая отварная	180	5	6	29	191	15,60	
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,50	
ИТОГО		29	36	107	869	107,70	