

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова ОМ

Шалягин А.Ю.

«03» августа 2021 год

«07» октября 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «V» ЩЩЩЛ- 20 Л г ~

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
93 Творог сырники	100	8	9	39	178	14,90
Витаминизированный сироп	30	4	7	7	98	8,80
630 Чай О,,Л. малинов.	200	18	4	7	844	8,00
Молоко	10	2	2	18	84	1,20
Обед						
4 Салат из капусты	80	1	4	3	52	8,80
12 Суп куриный со сметаной	250	8	10	19	143	18,80
365 Мясо тушеное	100	10	10	4	146	19,30
510 Картофельное пюре	150	3	4	24	147	11,80
485 L^iii&t. ^	200	0	0	21	83	5,50
Мед малиновым	10	2	1	16	78	4,00
Чай зеленый	20	1	0	24	41	2,00
Фрукты яблоко	100	59	0	0	14	
ИТОГО						9,80

Повар - бригадир