

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« ___ » _____ 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.
« ___ » _____ 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 20 » февраля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		9	14	95	549	55,10
Обед						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196	24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	30	1	0	13	58	2,10
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
ИТОГО		26	14	109	666	107,70

Согласовано Вяткина А.А. 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« » 2021 год.

7 день		МЕНЮ В ЗАЛ НА « 20 » февраля 2023г.						Цена, руб.
Наименование блюда		Возрастная категория с 12 лет и старше						
Завтрак	Выход, г	Химический состав						ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г				
каша рисовая жидкая	200	6	7	27		198	20,20	
чай с сахаром	200	0	0	13		51	1,70	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9		38	1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8		34	1,30	
бутерброд с маслом	45	3	10	15		157	10,50	
яблоко	150	0	0	28		117	20,00	
ИТОГО		10	17	100		595	55,10	
Обед								
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2		11	22,00	
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32		196	24,50	
биточки рыбные	100	13	5	18		171	40,60	
шноре картофельное	180	4	4	27		159	11,20	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15		63	6,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26		116	2,10	
хлеб ржаной	60	1	1	23		103	1,30	
ИТОГО		26	16	143		819	107,70	