

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.


«  »    2021 год.

Согласовано  Вяткина А.А..  
«21» 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 21 » февраля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>22</b>	<b>53</b>	<b>492</b>	<b>96,10</b>	
<b>Обед</b>							
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
гуляш	100	11	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>28</b>	<b>102</b>	<b>760</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир 

УТВЕРЖДАЮ:  Колпакова О.М.  
 « 21 » 2021 год.

Согласовано  Вяткина А.А.  
 « 21 » 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 21 » февраля 2023г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324		73,30
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130		15,00
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>25</b>	<b>57</b>	<b>551</b>		<b>96,10</b>
<b>Обед</b>							
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76		9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128		18,50
гуляш	100	11	14	6	195		40,20
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191		10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22	89		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>	<b>32</b>	<b>129</b>	<b>898</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир 