


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.
 « 22 » 2021 год.

Согласовано  Вяткина А.А.
 « 22 » 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 22 » февраля 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша ячневая жидкая	200	7	8	21	187	17,40	
какао с молоком	200	4	4	16	110	9,50	
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	50	3	3	22	127	8,40	
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50	
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00	
ИТОГО		22	27	80	636	70,80	
Обед							
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	16,90	
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	43,80	
жаркое из птицы	280	22	17	18	312	37,90	
компот из яблок	200	1	1	26	68	4,50	
хлеб витаминизированный	60	1	1	23	116	2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	26	103	1,80	
ИТОГО		40	32	124	888	107,70	

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 22 » 2021 год.

Согласовано  Вяткина А.А.
« 22 » 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 22 » февраля 2023г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187		17,40
какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	30	2	2	14	80		8,40
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
ИТОГО		20	22	63	518		70,80
Обед							
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90		16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199		43,80
жаркое из птицы	200	18	12	16	238		37,90
компот из яблок	200	0	0	17	68		4,50
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77		2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51		1,80
ИТОГО		35	24	93	723		107,70

Повар — бригадир 