УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«___»_____2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.

«___»_____2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» марта 2023г. Возрастная категория дети с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	**Выход, г**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл., г**	**ЭЦ, ккал**	
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203	7,10
какао с молоком	200	4	4	16	110	9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39	1,40
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00
ИТОГО:		**20**	**24**	**72**	**564**	**53,50**
Обед						
салат из свеклы отварной с чесноком	100	1	5	7	78	5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100	25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163	23,50
пюре картофельное	180	4	4	27	159	21,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб витаминизированный	80	2	1	35	154	4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,5
ИТОГО		**26**	**27**	**139**	**895**	**107,70**

УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«___»_____2021 год.

Согласовано_____Вяткина А.А.

«___»_____2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» марта 2023г.
Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	**Выход, г**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл., г**	**ЭЦ, ккал**	
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес жидкая с маслом	200	8	8	26	203	7,10
Какао с молоком	180	3	3	12	85	9,50
хлеб пшеничный витаминизированный	20	0	0	9	39	1,40
йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	115	5	2	6	55	25,00
Бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50
ИТОГО		**17**	**19**	**62**	**493**	**53,50**
Обед						
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62	5,60
Суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100	25,70
Фрикадельки из птицы	100	11	11	5	163	23,50
Пюре картофельное	150	3	4	22	135	21,20
Сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	2,5
ИТОГО		**24**	**24**	**117**	**782**	**107,70**