

Согласовано Вяткина А.А.
 «03» 03 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.



« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 29 » марта 2023г.
 Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249		71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122		15,00
яблоко	130	0	0	14	58		15,00
ИТОГО:		20	14	69	483		103,50
Обед							
Винегрет овощной	80	1	4	7	67		12,20
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125		23,60
Гуляш	100	11	14	- 6	195		51,60
Макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189		8,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63		5,60
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	0	22	97		3,50
Хлеб ржаной	40	1	0	15	69		2,50
ИТОГО		21	26	118	805		107,70

Согласовано Вяткина А.А.
 «28» _____ 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.
 «__» _____ 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» марта 2023г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком сгущенным	200	20	12	33	319		71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,5
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130		15,00
яблоко	130	0	0	14	58		15,00
ИТОГО		27	17	76	561		103,50
Обед							
винегрет овощной	100	1	5	8	83		12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125		23,60
гуляш	100	11	14	6	195		51,60
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227		8,70
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63		5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	27	116		3,50
хлеб ржаной витаминизированный	60	1	1	23	103		2,50
ИТОГО		22	30	139	912		107,70

Согласовано В.А. Вяткина А.А.
 «80» 03. 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.
 « » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «30» марта 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	15,00	
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254	17,00	
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67	9,00	
ИТОГО		14	17	88	558	42,70	
Обед							
салат из свеклы с зеленым горошком	100	3	5	14	111	10,20	
уха рыбацкая	300	9	7	10	144	22,40	
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318	45,50	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	-60	1	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80	
ИТОГО		27	28	130	881	107,70	

Повар — бригадир В.А.