

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« » 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А. 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 09 » марта 2023г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17,60	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		14	10	95	534	57,80	
Обед							
салат витаминный	80	1	4	5	58	6,70	
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	28,50	
рыба запечённая	90	13	11	3	158	32,30	
рис припущенный	150	3	4	25	148	10,60	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		25	25	110	764	107,70	

УТВЕРЖДАЮ:  Козлова О.М.

« » 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.
« » 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 09 » марта 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше		Химический состав					Цена, руб.
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17,60	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		15	11	95	542	57,80	
Обед							
салат витаминный	100	1	5	5	71	6,70	
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	28,50	
рыба запечённая	100	16	13	3	191	32,30	
рис припущенный	180	4	4	31	176	10,60	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80	
ИТОГО		29	30	136	929	107,70	