

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 10 » марта 2023г.							Цена, руб.
Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10	
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>15</b>	<b>89</b>	<b>567</b>	<b>63,10</b>	
<b>Обед</b>							
помидор консервированный	80	1	0	3	17	13,50	
суп картофельный с крупой, с пттицей	265	6	9	16	165	20,00	
котлеты из мяса	90	11	11	14	203	44,30	
овощи тушеные	150	1	9	14	143	20,20	
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>21</b>	<b>29</b>	<b>98</b>	<b>748</b>	<b>107,70</b>	

Согласовано Вяткина А.А.

«      » 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«      » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» марта 2023г.			Химический состав					Цена, руб.
6 день			Возрастная категория с 12 лет и старше					
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
<b>Завтрак</b>								
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260		21,00	
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30	
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116		5,10	
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55		25,00	
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>15</b>	<b>89</b>	<b>567</b>		<b>63,10</b>	
<b>Обед</b>								
помидор консервированный	100	1	0	4	21		13,50	
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165		20,00	
котлеты из мяса	100	12	13	16	226		44,30	
овощи тушеные	180	2	11	17	171		20,20	
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89		5,10	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		2,80	
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80	
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>35</b>	<b>124</b>	<b>891</b>		<b>107,70</b>	