

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« » 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А.
« » 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 13 » марта 2023г.

7 день

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО		9	14	95	549		55,10
Обед							
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9		22,00
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196		24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171		40,60
пюре картофельное	150	3	4	22	135		11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63		6,00
хлеб витаминизированный	30	1	0	13	58		2,10
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
ИТОГО		26	14	109	666		107,70

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« » 2021 год.

Согласовано Вяткина А.А., 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» марта 2023г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157		10,50
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО		10	17	100	595		55,10
Обед							
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11		22,00
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196		24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171		40,60
пюре картофельное	180	4	4	27	159		11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63		6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		2,10
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,30
ИТОГО		26	16	143	819		107,70