

Согласовано И. Вяткина А.А.  
 « 5 » апреля 2023 год.  
 7 день

УТВЕРЖДАЮ: И. Колмакова Колмакова О.М.

«   »   2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 05 » апреля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>549</b>		<b>55,10</b>
<b>Обед</b>							
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9		22,00
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196		24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171		40,60
пюре картофельное	150	3	4	22	135		11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63		6,00
хлеб витаминизированный	30	1	0	13	58		2,10
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>14</b>	<b>109</b>	<b>666</b>		<b>107,70</b>

Согласовано Вз Вяткина А.А..  
«5» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: М.М.М. Колмакова О.М

« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «05» апреля 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше		Химический состав				Цена, руб.	
7 день	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г		ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
	каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
	чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
	хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
	хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
	бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10,50
	яблоко	150	0	0	28	117	20,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	<b>595</b>	<b>55,10</b>
<b>Обед</b>							
	овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11	22,00
	суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196	24,50
	биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
	пюре картофельное	180	4	4	27	159	11,20
	компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
	хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,10
	хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30
	<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>16</b>	<b>143</b>	<b>819</b>	<b>107,70</b>