

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» октября 20__ г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
366 Запеканка творожная	210	15	14	35	325	61,00
642 Какао с молоком	200	4	4	20	150	9,00
Хлеб ржаной	20	1	0	7	36	2,00
10 Бюшкет из геркулеса с орехом	35	5	6	7	99	18,50
Обед						
106 Огурцы свежие	60	4	5	18	128	6,90
111 Торт сибирский со сметаной	255	4	5	18	128	14,00
311 Рыба запеченная со сметаной	90	3	4	24	233	21,80
520 Картофельное пюре	150	3	4	24	147	10,80
98 Сок яблочный	200	0	0	22	90	20,50
Хлеб пшеничный	40	1	2	16	78	4,00
Хлеб ржаной	20	1	0	24	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир