

Согласовано Землякина А.А.
 «10» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» апреля 2023г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		13	12	98	551	69,50	
Обед							
салат "Любительский"	80	2	4	5	64	16,50	
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00	
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159	25,90	
макароны изделия отварные	150	4	3	37	189	8,70	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		19	24	111	737	107,70	

Согласовано Д.М. Вяткина А.А.
 «10» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: О.М. Колмакова Колмакова О.М.

«__» _____ 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» апреля 2023г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		13	12	98	551	69,50	
Обед							
салат "Любительский"	100	3	5	6	81	16,50	
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00	
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	120	7	14	9	191	25,90	
макароны изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	60	1	0	26	116	2,80	
хлеб ржаной	60	1	0	23	103	1,80	
ИТОГО		21	28	141	915	107,70	