

УТВЕРЖДАЮ: М.А. Колмакова Колмакова О.М.

« 11 » апреля 2021 год.

Согласовано И.А. Вяткина А.А. 3  
 « 11 » апреля, 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 11 » апреля 2023г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угль, г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17,70	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25,00	
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10	
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>85</b>	<b>517</b>	<b>59,80</b>	
<b>Обед</b>							
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	16,50	
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	34,30	
плов из птицы	240	13	13	42	335	45,40	
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>24</b>	<b>109</b>	<b>732</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир И.А. Вяткина

Согласовано С.В. Вяткина А.А.  
 « 11 » апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: О.М. Колмакова Колмакова О.М.

«    »    2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 11 » апреля 2023г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша манная жидкая	200	5	7	28	196		17,70
кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69		25,00
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116		5,10
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>85</b>	<b>517</b>		<b>59,80</b>
<b>Обед</b>							
салат из капусты белокочанной	100	2	5	9	88		16,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113		34,30
плов из птицы	250	16	15	42	369		45,40
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63		6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>25</b>	<b>28</b>	<b>126</b>	<b>852</b>		<b>107,70</b>

Повар — бригадир С.В. Вяткина