

Согласовано Р. Вяткина А.А.
 «12» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: М.М. Колмакова Колмакова О.М.

« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 12 » апреля 2023г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170	14	11	33	285		65,30
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50
яблоко	130	0	0	14	58		20,00
ИТОГО		16	18	70	505		97,50
Обед							
салат "Стелной" из разных овощей	80	1	4	6	66		11,30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123		22,00
шницель из мяса	90	11	11	14	203		34,40
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160		10,40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
ИТОГО		24	26	128	840		107,70

Согласовано А.А. Вяткина А.А.
 «12» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: О.М. Колмакова Колмакова О.М.

« » 2021 год.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	18	14	39	352		65,30	
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70	
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157		10,50	
яблоко	130	0	0	14	58		20,00	
ИТОГО		21	24	81	618		97,50	
Обед								
салат "Степной" из разных овощей	100	2	5	8	82		11,30	
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123		22,00	
шницель из мяса	100	12	13	16	226		34,40	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191		10,40	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20	
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		1,30	
ИТОГО		27	31	144	945		107,70	

Повар — бригадир А.А. Вяткина