

Согласовано В.А. Вяткина А.А.
 «13» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: О.М. Колмакова О.М

« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 13 » апреля 2023

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203		7,10
какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39		1,40
бутерброд с маслом	30	2	7	10	11		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
ИТОГО:		18	20	63	393		53,50
Обед							
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62		5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100		25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163		23,50
пюре картофельное	150	3	4	22	135		21,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,5
ИТОГО		24	26	116	783		107,70

Согласовано *В.В. Вяткина* А.А.
 «13» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *О.М. Колмакова* Колмакова О.М.

« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 13 » апреля 2023г.

Возрастная категория дети с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203		7,10
какао с молоком	200	4	4	16	110		9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39		1,40
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
ИТОГО:		20	24	72	564		53,50
Обед							
салат из свеклы отварной с чесноком	100	1	5	7	78		5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100		25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163		23,50
пюре картофельное	180	4	4	27	159		21,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	80	2	1	35	154		4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		2,5
ИТОГО		26	27	139	895		107,70