

Согласовано А.А. Вякина Вякина А.А.
 «14» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: О.М. Колмакова Колмакова О.М.

« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» апреля 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14	10	26	249	71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00
яблоко	130	0	0	14	58	15,00
ИТОГО		20	14	69	483	103,50
Обед						
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	265	4	5	16	125	23,60
с мясом	100	11	14	6	195	51,60
гуляш	150	3	3	37	189	8,70
макаронные изделия отварные	200	0	0	15	63	5,60
компот из смеси сухофруктов	50	1	0	22	97	3,50
хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0	15	69	2,50
хлеб ржаной витаминизированный						
ИТОГО		21	26	118	805	107,70

Согласовано *В. Вяткина А.А.*
 «14» *сентября* 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *О.М. Колмакова* Колмакова О.М.

« » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» *сентября* 2023г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г		ЭЦ, ккал
Завтрак						
пудинг из творога с молоком стученным	200	20	12	33	319	71,00
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,5
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,00
яблоко	130	0	0	14	58	15,00
ИТОГО		27	17	76	561	103,50
Обед						
винегрет овощной	100	1	5	8	83	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60
гуляш	100	11	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	27	116	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	60	1	1	23	103	2,50
ИТОГО		22	30	139	912	107,70

Повар — бригадир *Шуш*