

Согласовано Вяткина А.А. Вяткина А.А. 2023 год.
 «19» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.
 «__» _____ 2021 год.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
5 день							
МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» апреля 2023г.							
Возрастная категория с 12 лет и старше							
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169		17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130		15,00
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО		15	11	95	542		57,80
Обед							
салат витаминный	100	1	5	5	71		6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134		28,50
рыба запечённая	100	16	13	3	191		32,30
рис припущенный	180	4	4	31	176		10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116		2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80
ИТОГО		329	30	136	929		107,70

Повар — бригадир Алф

Согласовано *В. Вяткина А.А.*
 « 19 » *апрель* 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: *Колмакова О.М.*
 « » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 19 » апреля 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угль, г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17,60	
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50	
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15,00	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
ИТОГО		14	10	95	534	57,80	
Обед							
салат витаминный	80	1	4	5	58	6,70	
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	28,50	
рыба запечённая	90	13	11	3	158	32,30	
рис припущенный	150	3	4	25	148	10,60	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00	
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		25	25	110	764	107,70	