

Согласовано Вяткина А.А.
«20» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« » 2021 год.

Наименование блюда		Химический состав							Цена, руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак									
	каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260		21,00	
	кофейный напиток	200	3	3	16	101		10,70	
	хлеб ржаной	20	1	0	8	35		1,30	
	бутерброд с джемом	40	2	0	26	116		5,10	
	йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55		25,00	
	ИТОГО		20	15	89	567		63,10	
Обед									
	помидор консервированный	100	1	0	4	21		13,50	
	суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165		20,00	
	котлеты из мяса	100	12	13	16	226		44,30	
	овощи тушеные	180	2	11	17	171		20,20	
	кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89		5,10	
	хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		2,80	
	хлеб ржаной	60	1	1	23	103		1,80	
	ИТОГО		23	35	124	891		107,70	

Согласовано Вяткина А.А.
 «20» апреля 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.
 « » 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 20 » апреля 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10	
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00	
ИТОГО		20	15	89	567	63,10	
Обед							
помидор консервированный	80	1	0	3	17	13,50	
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20,00	
котлеты из мяса	90	11	11	14	203	44,30	
овощи тушеные	150	1	9	14	143	20,20	
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10	
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО		21	29	98	748	107,70	